

Optisport Sportboulevard Dordrecht

Een sportief en gezellig (sport) programma in de herfstvakantie bij de Optisport Sportboulevard!

In de herfstvakantie organiseren wij leuke activiteiten in het zwembad, in de ijshal en in onze sporthal! Volg ons op Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van alle acties en activiteiten tijdens deze week.

MAANDAG 18 OKTOBER 2021

07.00 - 08.00	Banenzwemmen Wedstrijdbad
07.00 - 22.00	Vrij Fitness
08.30 - 09.30	Banenzwemmen Wedstrijdbad
09.00 - 09.45	Aqua'Fit
10.00 - 11.00	Banenzwemmen Wedstrijdbad
10.00 - 14.30	Vrijzwemmen Recreatiebad
10.30 - 15.30	Recreatief Schaatsen Alle banen
12.00 - 13.00	Banenzwemmen Wedstrijdbad
15.00 - 18.00	Zed & Sop Zwemles Reguliere Zwemles
19.00 - 21.30	Zwemles Volwassenen Recreatiebad
19.00 - 21.30	Vrijzwemmen Recreatiebad
20.15 - 21.15	Banenzwemmen Recreatiebad
20.15 - 22.30	Recreatief Schaatsen Hardrijbaan (alleen noren)

DINSDAG 19 OKTOBER 2021

07.00 - 08.00	Banenzwemmen Wedstrijdbad
07.00 - 22.00	Vrij Fitness
09.00 - 09.30	Liz & Wes Spetterles (0-lopemd)
09.30 - 10.00	Liz & Wes Spetterles (Lopend-2 jaar)
10.00 - 10.30	Liz & Wes Spetterles (2-3 jaar)
10.00 - 14.30	Vrijzwemmen Recreatiebad
10.00 - 16.15	Crazy Spring Paradijs
10.30 - 11.00	Liz & Wes Spetterles (3-4 jaar)

10.30 - 15.30	Recreatief schaatsen Alle banen
12.00 - 13.00	Banenzwemmen Wedstrijdbad
15.00 - 18.00	Zed & Sop Zwemles Reguliere Zwemles
19.00 - 21.30	Vrijzwemmen Recreatiebad
19.15 - 20.00	Aqua'Aerobic
19.45 - 20.30	Aqua'9Maanden
20:15 - 21:15	Banenzwemmen Recreatiebad
20.30 - 21.15	Aqua'Tacoyo

WOENSDAG 20 OKTOBER 2021

07.00 - 08.00	Banenzwemmen Wedstrijdbad
07.00 - 22.00	Vrij Fitness
08.30 - 09.30	Banenzwemmen Wedstrijdbad
09.00 - 09.45	Aqua'Fit
10.00 - 11.00	Banenzwemmen Wedstrijdbad
10.00 - 14.30	Vrijzwemmen Recreatiebad
10.00 - 16.15	Crazy Spring Paradijs
10.15 - 11.15	Aqua'Therapie
10.30 - 15.30	Recreatief Schaatsen Alle banen
12.00 - 13.00	Banenzwemmen Wedstrijdbad
13.00 - 14.00	Oefenuur Wedstrijdbad
13.00 - 17.00	Zed & Sop Zwemles Reguliere Zwemles
19.00 - 20.00	Banenzwemmen Recreatiebad
20.15 - 21:15	Banenzwemmen Recreatiebad

DONDERDAG 21 OKTOBER 2021

07.00 – 08.00	Banenzwemmen Wedstrijdbad
07.00 – 22.00	Vrij Fitness
09.00 – 09.45	Aqua'Joggen
10.00 – 14.30	Vrijzwemmen Recreatiebad
10.00 – 16.15	Crazy Spring Paradijs
10.30 – 15.30	Recreatief Schaatsen Alle banen
12.00 – 13.00	Banenzwemmen Wedstrijdbad
15.00 – 18.00	Zed & Sop Zwemles Reguliere Zwemles
19.00 – 20.00	Banenzwemmen Wedstrijdbad
19.00 – 21.30	Vrijzwemmen Recreatiebad
19.15 – 20.00	Aqua'Aerobic
20.15 – 21.15	Banenzwemmen Recreatiebad
20.15 – 22.30	Recreatief Schaatsen Hardrijbaan (alleen noren)
21.00 – 22.00	Banenzwemmen Wedstrijdbad

VRIJDAG 22 OKTOBER 2021

07.00 – 08.00	Banenzwemmen Wedstrijdbad
07.00 – 22.00	Vrij Fitness
08.30 – 09.30	Banenzwemmen Wedstrijdbad
09.00 – 09.30	Liz & Wes Spetterles (0-lopemd)
09.00 – 09.45	Aqua'Fit
09.30 – 10.00	Liz & Wes Spetterles (Lopemd-2 jaar)
10.00 – 10.30	Liz & Wes Spetterles (2-3 jaar)
10.00 – 11.00	Banenzwemmen Wedstrijdbad
10.00 – 14.30	Vrijzwemmen Recreatiebad
10.00 – 16.15	Crazy Spring Paradijs
10.30 – 11.00	Liz & Wes Spetterles (3-4 jaar)

10.30 – 15.30	Recreatief Schaatsen Alle banen
11.15 – 12.15	Aqua'Therapie
12.00 – 13.00	Banenzwemmen Wedstrijdbad
15.00 – 18.00	Zed & Sop Zwemles Reguliere Zwemles
20.00 – 22.00	Frozen Friday Funbaan en ijshockeybaan

ZATERDAG 23 OKTOBER 2021

07.00 – 22.00	Vrij Fitness
09.00 – 14.00	Zed & Sop Zwemles Reguliere Zwemles
12.00 – 13.00	Oefenuur Doelgroepenbad (140cm)
14.00 – 16.00	Recreatief Schaatsen Hardrijbaan en funbaan

ZONDAG 24 OKTOBER 2021

07.00 – 22.00	Vrij Fitness
09.30 – 10.30	Banenzwemmen Doelgroepenbad
09.30 – 12.00	Vrijzwemmen Recreatiebad
09.30 – 15.30	Recreatief Schaatsen Alle banen
10.45 – 11.45	Banenzwemmen Doelgroepenbad
12.00 – 13.00	Oefenuur Doelgroepenbad (140cm)
13.00 – 14.00	Oefenuur Doelgroepenbad (87cm)
13.00 – 15.30	Vrijzwemmen Recreatiebad
14.30 – 15.30	Vrijzwemmen Doelgroepenbad (voor mensen met een beperking)