

## Huisreglement

### Algemeen

- Een ieder die naar het centrum komt onderwerpt zich automatisch en onvoorwaardelijk aan de bepalingen van dit reglement.
- Verboden voor (huis)dieren.
- In de sportruimtes is het dragen van schone sportkleding (inclusief binnenschoenen) verplicht.
- Gebruik van een handdoek en binnenschoenen is verplicht in de sportruimtes.
- Roken is ten strengste verboden in het gebouw.
- Het is niet toegestaan zelf meegebrachte etenswaren/drank in het centrum te nuttigen.
- Gevonden voorwerpen kunnen binnen 14 dagen bij de receptie worden opgehaald.
- De directie is niet aansprakelijk voor diefstal, verlies, ongevallen in en om het centrum of schade aan voertuigen.
- Alleen sporthoofddoeken, goedgekeurd door NOC\*NSF en andere door de directie goed te keuren sporthoofddoeken zijn bij het gebruik maken van de sportfaciliteiten en accommodatie toegestaan.
- Mobiele telefoons van bezoekers dienen in de Optisport Health Club uitgeschakeld te zijn.

### Lidmaatschap

- Het reglement m.b.t. lidmaatschappen is verkrijgbaar aan de receptie. (achterzijde inschrijfformulier).
- Toegang tot de Optisport Health Club is alleen mogelijk met de Technogym sleutel (TGS).

### Fitness, Cardio fitness

- Nieuwe leden zijn verplicht drie afspraken te maken voor begeleiding in de fitnesszaal.
- Gewichten, halters en andere materialen dienen na gebruik weer opgeruimd te worden.
- Ieder fitnesslid dient een handdoek mee te brengen om toestellen en matten af te dekken.
- Ieder fitnesslid dient de toestellen, die door zijn of haar gebruik vuil zijn geworden, schoon te maken.
- Ieder fitnesslid dient tassen en kleding in de lockers van de kleedkamers op te bergen, het is niet toegestaan deze mee te nemen in de fitness, groepsleszalen en in het saunagebied.
- Kinderen onder de 18 jaar hebben zonder toestemming van de directie geen toegang tot de trainingsruimtes.
- Kinderen onder de 16 jaar mogen alleen begeleid sporten met iemand ouder dan 18 jaar die lid is. Tevens mag je onder de 16 jaar alleen gebruik maken van de cardioapparatuur.

### Groepslessen

- Om hygiënische redenen is het verplicht een handdoek op de vloer of mat te leggen.
- Matten en andere materialen, zoals steps en gewichtjes enz., dienen na iedere les weer op hun plaats te worden gelegd.
- Om de lessen vlot te laten verlopen, gelieve u zich nauwgezet aan de lestijden te houden.
- Een kaartje voor de groepsles kunt u minimaal 15 minuten voor aanvang bij de balie halen.
- Kinderen in de horeca of fitness ontspanningsruimte laten.

### Sauna/zwembad

- Voor het betreden van het zwembad en de sauna is douchen verplicht.
- Bij gebruik maken van de sauna dient een badlaken gebruikt te worden.
- In de sauna en zwembad mogen geen handelingen verricht worden die strijdig zijn met de hygiëne, zoals scheren, nagels knippen, etc.
- Het dragen van (bad)kleding is verboden in de sauna.

### Voor uw sportveiligheid

- Houdt u aan de instructies en aanwijzingen van het bevoegd personeel.
- Doe altijd een goede warming-up voordat u gaat sporten.
- Controleer altijd het materiaal waarmee u gaat sporten.
- Blijf 100% geconcentreerd wanneer u sport.

### Zonnebank

- Als lid krijgt u 50% korting voor een sessie op de zonnebank
- Na gebruik van een zonnebank dient u deze schoon te maken.

### Diefstal

- Wij zijn niet aansprakelijk voor elke vorm van diefstal in en om onze locatie, u kunt hiervoor contact opnemen met de lokale politie op het landelijk informatienummer: 0900-8844 (lokaal tarief)