



ZWEMLESBROCHURE



ZED & SOP'S
GROTE
ONDERWATERAVONTUUR

DE LEUKSTE ZWEMLES BIJ OPTISPORT



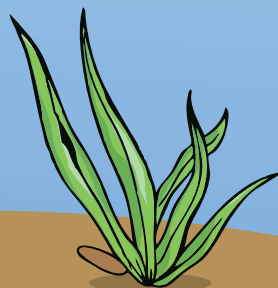
Zwemles bij Optisport staat garant voor een gezonde, leerzame en vooral plezierige tijd! Stap voor stap wordt het zwemtraject doorlopen. De kinderen gaan met Zed & Sop op avontuur en worden beloond als nieuwe stappen gemaakt zijn.

Is jouw kind iets langzamer of juist wat sneller? Geen probleem, wij geven individueel zwemles. De lessen worden gegeven door gediplomeerde en enthousiaste instructeurs volgens het Optisport zwemlesplan. Het Optisport zwemlesplan is te vinden op optisport.nl/zwemles.



EEN LEVEN LANG PLEZIER MET HET ZWEM ABC

Leren zwemmen is in ons waterrijke land heel belangrijk. De zwemdiploma's A en B zijn de eerste waardevolle stappen in de zwemopleiding, maar wie ook zwemdiploma C heeft, is pas volledig "zwemveilig" en heeft een paspoort voor een leven lang zwem- en waterplezier. Het behalen van het A-diploma duurt gemiddeld 15 maanden. De B- en C-cursussen nemen beiden gemiddeld 3 maanden in beslag. Dit zijn slechts gemiddelden. Het kan zijn dat het zwemlestraject van jouw kind korter of langer duurt. Voor meer informatie over het Zwem ABC en de algemene voorwaarden voor zwemles kun je terecht bij de receptie van het zwembad.



VOORDELEN VAN ONZE ZWEMLES

- Jouw kind leert op een speelse manier zwemmen, plezier en vertrouwen staan voorop
- Zwemlessen worden gegeven volgens de uitgangspunten en eindtermen geformuleerd in de BREZ norm (Bepalingen en Richtlijnen Examenprogramma's Zwemdiploma's)
- Uniek Zed & Sop zwemlesconcept
- Keuze uit diverse soorten zwemlessen; o.a. turbocursussen, reguliere les en privé zwemles
- Gediplomeerde en enthousiaste zweminstructeurs
- Extra oefenuurtje voor zwemleskinderen samen met een ouder
- Online leerlingvolgsysteem

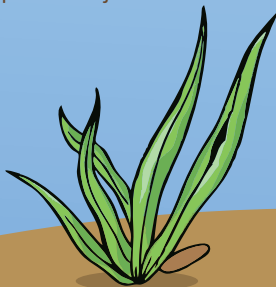
ONLINE LEERLINGVOLGSYSTEEM

De meeste Optisport zwembaden maken gebruik van het leerlingvolgsysteem waarmee je online de vorderingen van jouw kind kunt inzien. Dit wordt gebruikt als hulpmiddel om te kunnen zien hoe ver jouw kind is in het zwemlestraject.

ZWEMLES MET ZED & SOP ZWEMVEST

Op sommige locaties (veelal locaties waar alleen 'diep water' tot de beschikking is) wordt gebruikt gemaakt van het Zed & Sop zwemvest.

Deze zelf drijvende zwemvesten ondersteunen jouw kind optimaal tijdens de ontwikkeling van zwemslagen.



ZED EN SOP'S GROTE ONDERV

Tijdens de zwemlessen van Optisport worden kinderen meegenomen op avontuur. Samen met Zed de haai en Sop de zeester beleven ze de leukste en spannendste avonturen in de land Topia. Ze gaan op zoek naar het gezonken schip De Gouden Draek en de Piraten schat.

Alle avonturen staan beschreven in een paspoort dat zwemleskinderen krijgen bij de



Liz & Wes
spetterzeegel



Kapitein Kreeft
zeegel



Dolfijnzeegel



Haaienzeegel



Speedboot
zeegel

RWATERAVONTUUR

start van het zwemlestraject, samen met een **prachtige schatkist**. Gaandeweg wordt de schatkist gevuld met **edelstenen** en worden er zegels verdiend voor in het paspoort. Na het behalen van een diploma kan een **medaille** worden gekocht die een speciale plek heeft in de schatkist. Als het C-diploma is behaald, is het avontuur ten einde en wacht de grootste beloning: De Rode Reuze Robijn.

Koning Ollie
Octopus zegel



Suus de Sidderaal
zegel



Paarse
Diamant zegel



Oranje
Kristal zegel



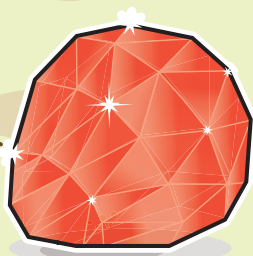
Zoë het Zeepaard
zegel



Groene
Smaragd zegel



Rode Reuze
Robijn zegel



ZEGELS



Kinderen worden gestimuleerd door de zegels die tijdens het zwemlestraject te verdienen zijn. Deze zegels kunnen in het paspoort worden geplakt.



LIZ & WES SPETTERZEGEL

Je kunt spetteren, in het water springen en draaien.

DOLFIJNZEGEL

Je kunt onderwater gaan met je ogen open en door een hoepel en duikgat zwemmen.

HAAIENZEGEL

Je kunt drijven op buik en rug, rugcrawl met je benen en verschillende spring- en duikvormen.

SPEEDBOOTZEGEL

Je kunt rug- en borstcrawl zwemmen zonder hulpmiddel.

KAPITEIN KREEFT ZEGEL

Je kunt heel goed rug- en borstcrawl en rugslag zwemmen.

ZOË HET ZEEPAARD ZEGEL

Je kunt heel goed rugslag zwemmen en een beetje duiken.

KONING OLLIE OCTOPUS ZEGEL

Je kunt watertrappen en schoolslag zwemmen.

SUUS DE SIDDERAAL ZEGEL

Je kunt heel goed schoolslag zwemmen.



HYGIËNE EN VEILIGHEID

VOOR ZWEMLESKINDEREN EN OUDERS

Rondom de zwemlessen is het van belang om een aantal regels in acht te nemen:

HYGIËNE

- Graag douchen voor de zwemles en vergeet niet vooraf naar het toilet te gaan
- Graag met schone kleding aan zwemmen
- Heb je lang haar? Zorg dan dat dit tijdens de zwemles in een staart of vlecht zit
- Bij de receptie zijn voor de ouders blauwe overschoentjes te verkrijgen om te gebruiken in de doucheruimte en het zwembad. Meegenomen badslippers, mits schoon, mogen ook worden gebruikt
- Help ons het zwembad schoon te houden door afval in de daarvoor bestemde bakken te deponeren

VEILIGHEID

- Voor de zwemles wachten kinderen in de kleedkamer of speciaal daarvoor bestemde wachtruimte op begeleiding van de zweminstructeur, het is niet de bedoeling vroegtijdig uit de kleedkamer naar het zwembad te gaan
- De vloer kan glad zijn dus je mag niet rennen in het zwembad
- Draag geen sieraden tijdens de zwemles
- Niet met kauwgom of snoep in de mond zwemmen
- Graag na de zwemles de gebruikte materialen weer meehelpen opruimen
- Duiken is alleen toegestaan in het daarvoor bestemde diepe zwembad(gedeelte)





Optisport

Brengt je in beweging

optisport.nl/zwemles

