

### Zwembad De Schilp

\* Voor de Aqua'Varia op maandagavond kunt u online reserveren via de website.

\*\* Banenzwemmen in ons ondiepe en warmere doelgroepenbad is alleen mogelijk op maandag en donderdag van 12:00 tot 13:00 en dinsdag t/m vrijdag van 07:00 tot 07:45 uur.

<b>MAANDAG</b>		19.30 – 20.15	Aqua'Bootcamp
11.15 – 12.00	Banenzwemmen (mindervaliden)	20.30 – 21.15	Aqua'Robics
12.00 – 14.00	Banenzwemmen	<b>DONDERDAG</b>	
15.00 – 18.45	Zed & Sop Zwemles	07.00 – 08.30	Banenzwemmen
19.00 – 21.30	Banenzwemmen	08.45 – 09.30	Liz & Wes Spetterles (0-2 jr.)
19.15 – 19.55	Aqua'9maanden	09.15 – 10.00	Liz & Wes Spetterles (2-4 jr.)
20.00 – 20.40	Aqua'Swimba	12.00 – 14.00	Banenzwemmen
20.45 – 21.30	<b>Aqua'Varia (ondiep)*</b>	13.15 – 13.45	Aqua'Therapie
<b>DINSDAG</b>		15.00 – 18.00	Zed & Sop Zwemles
07.00 – 13.00	Banenzwemmen	20.15 – 21.30	Banenzwemmen
08.15 – 08.55	Aqua'Vitaal	20.30 – 21.10	Aqua'Robics
09.00 – 09.40	Aqua'Vitaal	<b>VRIJDAG</b>	
09.45 – 10.25	Aqua'Vitaal	07.00 – 13.00	Banenzwemmen
10.45 – 11.25	Aqua'Vitaal	08.15 – 08.55	Aqua'Vitaal
11.30 – 12.10	Aqua'Fit	09.00 – 09.40	Aqua'Vitaal
13.15 – 14.00	Aqua'Varia	09.45 – 10.25	Aqua'Vitaal
14.15 – 14.45	Zwemles volwassenen	10.45 – 11.25	Aqua'Fit
15.00 – 18.00	Zed & Sop Zwemles	11.30 – 12.10	Aqua'Joggen
<b>WOENSDAG</b>		11.30 – 12.10	Aqua'Fit
07.00 – 08.30	Banenzwemmen	13.00 – 14.00	Aqua'Slank (18wk cursus)
08.45 – 09.30	Liz & Wes Spetterles (2-3 jr.)	14.00 – 15.00	Aqua'Slank (18wk cursus)
09.30 – 10.15	Liz & Wes Spetterles (0-2 jr.)	<b>ZATERDAG</b>	
10.15 – 11.00	Liz & Wes Spetterles (3-4 jr.)	Bad verhuur	Zwemscholen/Verenigingen
11.00 – 11.30	Volwassenzwemles ondiep	<b>ZONDAG</b>	
11.30 – 12.00	Volwassenzwemles diep	08.00 – 12.00	Zed & Sop Zwemles
12.00 – 13.00	Banenzwemmen	08.15 – 09.15	Banenzwemmen
12.30 – 14.00	Vrijzwemmen	08.45 – 10.15	Zed & Sop Aandacht
13.15 – 18.45	Zed & Sop Zwemles	08.45 – 12.00	Zed & Sop Turbo
18.45 – 20.00	Vrijzwemmen (ondiep)	12.00 – 13.00	Banenzwemmen
18.45 – 19.30	Oefenuur	12.15 – 15.45	Vrijzwemmen
19.00 – 21.30	Banenzwemmen	14.30 – 15.30	Banenzwemmen