

Banqueting boek & Zalenverhuur



Sportboulevard De Engh | Dalweg 181, Soest
035-6027363 | optisport.nl/engh



Optisport
brengt meer in beweging ¹

Inhoud

Introductie	3
Ontbijt	5
Optisport & Gezond	5
Lunch	8
Opti Bowl	11
High Tea	12
Koffiemomenten	13
Vergaderen	14
Diner	18
BBQ	19
Borrelen	20
Vita Pizza	21
Dranken	22
Algemene Voorwaarden	23

Introductie

Wij vinden het belangrijk dat iedereen vitaal en energiek blijft. Daarom combineren wij beweging graag met gezonde voeding, zodat u iedere dag fris en vol energie aan de slag kunt.

Of het nu gaat om een evenement, vergadering of een gezellig samenzijn, wij zorgen voor een gezonde en smaakvolle invulling die bijdraagt aan een productieve en energieke dag.

Welkom bij Optisport Sportboulevard De Engh!

Organiseert u een bijeenkomst, vergadering of evenement namens een Soesterse vereniging, stichting of club? Dan ontvangt u 20% korting op de huur van onze vergaderruimtes (de Groene Zaal en het Sportcafé) én op alle catering.

Bij vertoon van een geldige lidmaatschaps- of verenigingspas wordt de korting verrekend op de eindfactuur.

“ Spring hoger, sprint sneller:
de juiste balans van koolhydraten,
eiwitten en vocht maakt het verschil. ”

Slaap, het is zo belangrijk & Gezond

Tijdens het slapen herstelt je lichaam, je spieren ontspannen en er worden nieuwe afweerstoffen aangemaakt.

Tijdens de slaap worden herinneringen opgeslagen en geordend in de hersenen. Dit zorgt voor een betere concentratie, alertheid en probleemoplossend vermogen overdag. Een goede nachtrust brengt je hormonen in balans. Hierdoor ervaar je minder snel onnodige trek, wat helpt bij het behouden van een gezond gewicht.

Ontbijt

v.a. 7,95 p.p.

v.a. 10 pers.

0001*

Begin de dag goed met een heerlijk en verzorgd ontbijt, samengesteld met verse producten van lokale leveranciers. Ideaal voor vroege vergaderingen, bijeenkomsten of evenementen.

Dit ontbijtarrangement bestaat uit:

- Een vers gezet kopje koffie
- Jus d'orange
- Een croissant
- Een gekookt eitje
- Yoghurt met granola

**De perfecte start
van een productieve dag.**

Optisport & Gezond(e opties)!

VROEG

Verse fruitsalade	3,25	0002*
Boeren van Amstel yoghurt, muesli	3,45	0003*

SHAKES & SMOOTHIES

Proteïne shakes	3,85	0004*
Smoothie Aardbei Red	3,65	0005*
Smoothie Green High	3,65	0006*

SNACKS

Sporthaver	2,-	0007*
Groentechips	1,50	0008*
Chocochunks	2,-	0009*
Bites we love notenmix	1,95	0010*
Bites we love apricot	1,95	0011*
Chewy oatbar cinnamon roll	2,25	0012*
Chewy oat bar chocolate	2,25	0013*

Basketbal vraagt om snelle sprints, sprongen en richtingsveranderingen.

Koolhydraten leveren de benodigde energie en eiwitten helpen bij het herstel van spieren na trainingen en wedstrijden.



“ Koolhydraten vullen je energie aan, eiwitten helpen je herstellen en water houdt je in beweging. ”

Lunch

BASIS

8,95 p.p. 12705 *

Een eenvoudige en smakelijke lunch met zachte witte en bruine broodjes, royaal belegd met kaas en vleeswaren. Ideaal voor vergaderingen en bijeenkomsten waarbij gemak en kwaliteit centraal staan.

Inhoud:

- Twee zachte broodjes per persoon
- Belegd met kaas en vleeswaren
- Jus d'orange
- Fruitwater

BASIS VEGA

8,95 p.p. 12706 *

Een smaakvolle vegetarische basislunch met zachte witte en bruine broodjes, belegd met kaas en vegetarische toppings. Een toegankelijke en verse lunch voor iedere gelegenheid.

Inhoud:

- Twee zachte broodjes per persoon
- Belegd met kaas en vegetarische opties
- Jus d'orange
- Fruitwater

LUXE LUNCH

10,95 p.p. 12720 *

Een uitgebreide en luxe lunch met een selectie van zachte en afgebakken broodjes uit ons luxe assortiment. Belegd met kaas en vleeswaren, en aangevuld met vers handfruit voor een gezonde afsluiting.

Inhoud:

- 2 luxe broodjes per persoon
- Belegd met kaas en vleeswaren
- Jus d'orange
- Fruitwater
- Handfruit

LUXE LUNCH VEGA

10,95 p.p. 12721 *

Een smaakvolle vegetarische luxe lunch met een selectie van zachte en afgebakken broodjes uit ons luxe assortiment. Belegd met kaas en vegetarische opties, en aangevuld met vers handfruit.

Inhoud:

- 2 luxe broodjes per persoon
- Belegd met kaas en vegetarische opties
- Jus d'orange
- Fruitwater
- Handfruit

“ Zwemmers verbranden veel energie tijdens lange trainingen. Koolhydraten vullen de energiereserves aan, terwijl voldoende drinken en eiwitten bijdragen aan herstel. ”

“ Zaalvoetbal wordt gespeeld op een hoog tempo met weinig rustmomenten. Koolhydraten zijn essentieel voor snelle energie en voldoende vocht helpt om scherp en geconcentreerd te blijven. ”

Lunch

EXTRA LUXE LUNCH

15,95 p.p. 12760 *

Een uitgebreide luxe lunch met een selectie van vers afgebakken luxe broodjes uit ons assortiment, royaal belegd met kaas en vleeswaren. Deze lunch wordt aangevuld met huisgemaakte soep, een warme snack en vers handfruit.

Inhoud:

- 3 extra luxe broodjes per persoon
- Belegd met kaas en vleeswaren
- Jus d'orange
- Fruitwater
- Soep van de dag
- Warme frituur- of ovensnack
- Handfruit

EXTRA LUXE LUNCH VEGA

15,95 p.p. 12761 *

Een royale vegetarische luxe lunch met vers afgebakken luxe broodjes uit ons assortiment, belegd met kaas en vegetarische opties. Gecombineerd met huisgemaakte soep, een warme snack en vers handfruit.

Inhoud:

- 3 extra luxe broodjes per persoon
- Belegd met kaas en vegetarische opties
- Jus d'orange
- Fruitwater
- Soep van de dag
- Warme frituur- of ovensnack
- Handfruit

Zijn er specifieke wensen? Dan bespreken we dit graag!

OPTI BOWL

OPTI BOWL Vega 10,95 *42111

Quinoa, zoete aardappel & mango

OPTI BOWL Vega 10,95 *42112

Zilvervliesrijst, pompoen, kikkererwten & linzen

OPTI BOWL Kip 11,95 *42109

Teriyaki kip, zoetzure komkommer & wilde rijst

OPTI BOWL Vis 12,95 *42108

Parel couscous, gamba & Japanse omelet

OPTI BOWL Vis 13,95 *42116

Gerookte zalm, mini mais, venkel & wilde rijst



“ Volleybal vraagt om explosieve sprongen en snelle reacties. Eiwitten ondersteunen spierherstel en koolhydraten zorgen ervoor dat je tijdens de hele wedstrijd krachtig kunt blijven bewegen. ”

High Tea

22,50 p.p.

v.a. 10 pers.

0015*

Nieuw in ons assortiment is de High Tea.

Super leuk voor een feestje, babyshower of gewoon voor de gezelligheid. Heerlijk knus aan tafel met de lekkernijen van onze lokale bakker met een soepje en brioche broodje belegd met het assortiment van de dag.

Uiteraard met scones, marmelade, en clotted cream.

Thee drinken

Onbeperkt thee drinken met de onze heerlijke blends

Klassieker

- Scones
- Marmelade
- Clotted cream

Zoetigheden

- Brownie
- Cheese cake
- Carrotcake
- Plaat appeltaartje
- Koekjes / dulces

Hartig

- Soepje van de dag
- Brioche broodje belegd met het assortiment van de dag.

Water is Gezond

Gezond voor het lichaam, geen suikers, geen kleurstoffen, gewoon gezond voor je lichaam. Water is goed voor je tanden. Water is lekker en verfrissend en houdt je scherp. Doe er wat fruit in en wat munt, dat maakt het nog lekkerder. Wist je dat een volwassen persoon 2 tot 2,5 liter water moet drinken per dag!

* Alle koffie varianten van onze kaart zijn niet inbegrepen in de High tea. Deze dient u apart te betalen aan de bar, de Thee is inclusief.

Koffiemomenten

Start of the Day

2,80 p.p

0016*

- Koffie & verschillende soorten blends thee
- Melk en suiker

Power Boost

5,85 p.p

0017*

- Koffie & verschillende soorten blends thee
- Melk en suiker
- Fruit water
- Madame kokos macroom
- Assortiment aan koekjes

All-Day Boost

7,95 p.p.

0018*

- Koffie & verschillende soorten blends thee
- Melk en suiker
- Fruitwater
- Bananencake
- Assortiment aan koekjes
- Handfruit
- Inclusief 1 refill koffie / thee

Zoetigheden

- | | | |
|--|------|-------|
| • Dudokrepen | 2,65 | 0019* |
| • Bananencake | 2,65 | 0020* |
| • Brownie homemade | 2,65 | 0021* |
| • Muffin | 2,50 | 0022* |
| • Vers afgebakken gevulde koek | 2,65 | 0023* |
| • Appeltaart van de plaat | 3,45 | 0024* |
| • Verwen momentje vier heerlijke zoetigheden van ons High Tea assortiment. | 5,50 | 0025* |

“ Snelle acties vragen om snelle energie: koolhydraten en voldoende hydratatie houden je scherp. ”

Vergaderen

Maak de dag compleet!

Combineer uw vergadering met een lunch, borrel of diner.

Vergaderzaal Groenehal

In het Optisport-complex in Soest beschikt u over een moderne en multifunctionele vergaderzaal. Deze ruimte is ideaal voor verenigingen, sportclubs en zakelijke bijeenkomsten.

De vergaderzaal is gelegen aan de achterzijde van het sportcomplex en biedt een prachtig panoramisch uitzicht op de sporthal. Dankzij de rustige en besloten ligging is dit de perfecte locatie voor vergaderingen, overleggen en bijeenkomsten. De ruimte biedt plaats aan maximaal 38 personen en is voorzien van diverse faciliteiten voor een comfortabele en complete ervaring.

Faciliteiten

- Geschikt voor 38 personen
- Keukenblok
- Mobiele bar
- 1 koelkast
- TV met afstandsbediening
- Gratis wifi (wachtwoord aanwezig op de bar)
- Dimbare verlichting
- Tafels, inclusief 2 statafels
- Panoramisch uitzicht op de sporthal
- Besloten en privé ruimte
- Gelegen op de 1e verdieping
- Lift aanwezig (toegankelijk voor mindervaliden)
- Gratis en ruime parkeergelegenheid

Tijdens uw gebruik van de vergaderzaal kunt u eenvoudig aanvullende arrangementen zoals koffie, lunch, borrel of diner bijboeken. Wij adviseren om dit direct bij de reservering te bespreken.

Huurprijzen Groenezaal*:

Ochtend 08:00 - 12:00 uur **75,-**
Ideaal te combineren met ons ontbijtarrangement.

Middag 13:00 - 17:00 uur **75,-**
Perfect voor vergaderingen met lunch en afsluitend een borrelarrangement.

Avond 19:00 - 22:00 uur **65,-**
Geschikt voor borrel- of dinerarrangementen.

Dag 08:00 - 17:00 uur **145,-**
Uitstekend te combineren met ons All-Day Boost, lunch- en borrelarrangement.

* De Groenezaal is te reserveren vanaf 15 personen.
In het gehele sportcomplex is roken en vaperen niet toegestaan.



“ **Krachtige worpen beginnen met sterke spieren; eiwitten en koolhydraten vormen de basis.** ”

Mogelijkheden in het Sportcafé

Combineer uw bijeenkomst met een lunch, borrel of diner.

Restaurant Sportcafé

Bij binnenkomst aan uw rechterzijde vindt u direct ons vernieuwde Sportcafé. De ruimte heeft een open en modern karakter met prachtig zicht op de zwembaden en sporthallen.

Met een capaciteit van circa 60 personen (waarvan 44 zitplaatsen) is deze locatie uitermate geschikt voor bedrijven, verenigingen, sportclubs, familiefeesten en babyshowers.

Het Sportcafé beschikt over een vaste bar en een comfortabele loungehoek waar u ontspannen kunt verblijven. Onze keuken verzorgt hier verse gerechten, buffetten en maaltijden, direct geserveerd vanuit eigen keuken.

Faciliteiten

- Capaciteit: meer dan 60 personen (44 zitplaatsen)
- Vaste bar
- Loungehoek
- 3 statafels
- TV met afstandsbediening
- Wifi (wachtwoord aanwezig op de bar)
- Airconditioning
- Dimbare verlichting
- Uitzicht op beide zwembaden
- Begane grond
- Rolstoeltoegankelijk
- Gratis en ruime parkeergelegenheid
- Open karakter (niet volledig afsluitbaar)

Let op: goed om te weten dat door het open karakter en reguliere openingstijden het Sportcafé niet volledig afgesloten kan worden voor bijeenkomsten. Tijdens uw reservering kunt u eenvoudig arrangementen zoals koffie, lunch, borrel of diner bijboeken. Dit adviseren wij direct bij de reservering te bespreken.

Wil je de **Groene Hal of het Sportcafé** los huren? Dat kan voor **€31,- per uur**.

Huurprijzen Sportcafé*:

Ochtend	08:00 - 12:00 uur	75,-
Ideaal te combineren met ons ontbijtarrangement.		
Middag	13:00 - 17:00 uur	75,-
Geschikt voor vergaderingen met lunch en/of borrelarrangement.		
Avond	19:00 - 22:00 uur	65,-
Perfect in combinatie met een borrel- en/of dinerarrangement.		
Dag	08:00 - 17:00 uur	145,-
Uitstekend te combineren met ons All Day Boost, lunch- en borrelarrangement.		

* Het Sportcafé is te reserveren vanaf 15 personen.
In het gehele sportcomplex is roken en vaperen niet toegestaan.



Diner

Homemade Nasi goreng met ajam saté en tumis boontjes, inclusief atjar, sambal en kroepoek	<i>Aanrader</i>	19,03	25322*
Homemade Penne rigate met kip in pestosaus		15,58	25302*
Lasagne bolognese		19,03	25303*
DIY burrito bowl met pulled chicken, chipotle, rode rijst, bonen, guacamole en diverse toppings		15,15	25319*
Kippendijrollade met champignonsaus, regenboogwortels en skin on aardappels		19,03	25337*
Sheppard's pie met een puree van aardappel		19,86	25344*
Spaghetti bolognese	<i>Glutenvrij</i>	15,58	25301*
Boerenkool met worst **		15,85	25315*
Hutspot met rundergehaktbal in jus**		16,33	25317*
Boeuf bourguignon ** met zoete aardappelpuree		19,03	25339*
Tika masala, Indiaas gekruide kippendijen in tomatensaus met biryani		19,03	25325*
Lentestamppot van zoete aardappel en snijbonen met lamsstoof, abrikozen en port		21,39	25333*
Taco's el Pastor, zachte maistortilla's met in ananas en peper gemarineerde varkenshaaspuntjes		21,39	25346*
Griekse mousaka		19,03	25309*

* Onze dinerarrangementen zijn alleen mogelijk in ons restaurant op de begane grond en vanaf 10 personen te bestellen.

** Deze diner opties zijn alleen geldig (seizoensgebonden) tussen 1 november en 31 maart.

BBQ

Barbecue vleespakket	28,20	24401*
Barbecueworst, Stokje kipsaté, Hamburger, Chicken wings in citrusmarinade, Spareribs, Komkommer-tomaatsalade, Koolsalade, Aardappelsalade. Broodassortiment met kruidenboter, Pinda-, knoflook-, cocktail en barbecuesaus		
Barbecue VEGA & VEGAN pakket	39,99	24407*
Stokje vegetarische sate (vega), Vegetarische braadworst, shaslick van groente en champignons, Raw NoBeef burger van de Vegetarische Slager, Komkommer-tomaatsalade, Koolsalade, Aardappelsalade, Taboulehalsalade, Broodassortiment met kruidenboter, esfenai en tomatensalsa, Pinda-, knoflook-, cocktail- en barbecuesaus		
Barbecue vlees/vispakket	40,41	24402*
Barbecueworst, Stokje kipsaté, Hamburger Garnalenspies met knoflook kruidenmarinade, Zeebaarsfilet met fijne groente, kruiden en papilote, Gemarineerde zalmfilet op de huid, Aardappelsalade, Koolsalade, Venkel sinaasappelsalade, Komkommer-tomaatsalade Broodassortiment met kruidenboter. Pinda-, knoflook-, cocktail- en barbecuesaus, Ravigottesaus		
Barbecue extra vlees pakket	40,41	24405*
Barbecueworst, Stokje kipsaté, Hamburger, Bavette met Argentijnse chimichurrimarinade, Varkensfilet madras, Varkenshaas saté, Piri piri kippendijen, Aardappelsalade, Komkommer-tomaatsalade, Koolsalade, Pastasalade met feta, tomaat en vinaigrette. Broodassortiment met kruidenboter, Pinda-, knoflook-, cocktail- en barbecuesaus		

Wilt u een BBQ organiseren voor uw evenement, vereniging, club dan rekenen wij een eenmalig opbouw & afbouw kosten 65,- *

*** Bij alle BBQ-pakketten wordt een BBQ-set geleverd. Houd er echter rekening mee dat u zelf personeel voor uw BBQ dient te regelen.**

Borrelen

WARM

Cas & kas bitterballen 8st	6,50	0026*
Falafel & knoflook dip 10st	5,50	0027*

KOUD

Groente tuintje & dip <i>Aanrader</i>	5,50	0028*
Sweetpotato humus dip met zuurdesem pita 2st	7,50	0029*
Bakje Amsterdamse borrelnootjes	2,50	0030*
Bakje Spaanse gemarineerde olijven	2,50	0031*

TAPASPLANKEN

Tapasplank Basis <i>Aanrader</i>	8 pers.	27,50	0032*
Alle bovenstaande items op een prachtige tapasplank.			
Tapas plank Luxe	8 pers.	32,50	0033*
Alle bovenstaande items op een prachtige tapasplank Aangevuld met vijgenbrood, witte en rode druiven.			
Tapasplank Extra luxe	8 pers.	37,50	0034*
Alle bovenstaande items op een prachtige tapasplank Aangevuld met vijgenbrood, witte en rode druiven, dadels en gevulde zoete rode pepers.			

Vita Pizza

3,95

Pizza zoals je die graag eet, maar dan bewust samengesteld. De Vita Pizza heeft een volkoren bodem, een rijke tomatensaus en een plantaardige kaastopping. Dankzij de meervoudige fermentatie krijgt de bodem zijn karakteristieke smaak en structuur.

De pizza is volledig plantaardig, vetarm en een bron van vezels. Zo zet je snel en eenvoudig een smaakvolle pizza op tafel die past binnen een bewuster aanbod. Lekker als lunch, tussendoortje of onderdeel van een gevarieerd banquetconcept.

Volkoren | 100% plantaardig | Vet- en zoutarm | Bron van vezels



Dranken

Per uur 4 drankjes p.p.

0% Assortiment

11,95 p.p. 0035*

- 0% Jupiler
- 0% Heineken
- Chaufontaine bruisend, plat
- Cola zero
- 7-up zero
- Cassis zero
- Bitter lemon light
- Ice tea green
- 1 Bakje Amsterdamse borrelnootjes per 10 personen

Hollands Assortiment

14,95 0036*

- Rode & witte wijn
- Grolsch blik
- Heineken
- Chaufontaine bruisend, plat
- Cola zero
- 7-up zero
- Cassis zero
- Bitter lemon light
- Ice tea green
- 1 Bakje Amsterdamse borrelnootjes per 10 personen

Op nacalculatie van de kaart

0037*

Wilt u vrijblijvend genieten van ons dranken assortiment van de reguliere kaart dan doen wij dit op nacalculatie en werken wij met de reguliere prijzen van de dag.

Algemene voorwaarden

HUUR VAN ZALEN

Wilt u de Groenezaal of het Sportcafé huren? Vul dan het bestelformulier in onder HUREN en mail dit naar: deengh-reserveringen@optisport.nl. Na verwerking ontvangt u een bevestiging per e-mail. Wij ontvangen uw reservering graag zo vroeg mogelijk. Reserveren kan tot uiterlijk 2 weken van tevoren. Wilt u binnen deze termijn reserveren? Neem dan telefonisch contact met ons op om de beschikbaarheid te controleren.

CATERING BESTELLEN

Wil je catering bestellen? Vul dan het bestelformulier CATERING in. Mail deze naar: deengh-reserveringen@optisport.nl. Na verwerking ontvangt u een bevestiging per e-mail.

Bestellen kan tot uiterlijk 2 weken van tevoren. Zorg ervoor dat het formulier volledig is ingevuld en dat de juiste artikelcodes zijn vermeld.

ALLERGENEN

Indien er bij de catering rekening gehouden dient te worden met bepaalde allergenen, is onze allergenenlijst op aanvraag beschikbaar.

FACTUUR

Bij iedere zaalreservering (Groenezaal en Sportcafé) vragen wij een aanbetaling van 50%. Uw reservering is pas definitief na ontvangst van de aanbetaling. U ontvangt hiervan een bevestiging. De eindfactuur wordt na afloop van uw reservering opgesteld en per e-mail toegestuurd.

INHUUR

Het is mogelijk om via Optisport materialen in te huren. Informeer gerust naar de mogelijkheden.

PERSONEELSKOSTEN & OPBOUW

- Opbouw- en afbouwkosten: € 65,- (eenmalig, afhankelijk van het evenement)
- Personeelskosten: € 37,50 per uur (afhankelijk van het evenement)

KORTING

Soesterse verenigingen, stichtingen en clubs ontvangen 20% korting op de huur van de Groenezaal en het Sportcafé én op alle catering bij Sportboulevard De Engh in Soest. Korting wordt toegepast op de eindfactuur.

TERMIJN BESTELLINGEN

Bestellingen en reserveringen ontvangen wij graag minimaal 2 weken van tevoren. Wijzigingen zijn mogelijk tot uiterlijk 3 dagen voor de uitvoerdatum.

BESTELLING ANNULEREN

Annuleringen kunnen uitsluitend per e-mail worden doorgegeven.

- Tot 48 uur van tevoren kosteloos mogelijk
- Verwerking uitsluitend op werkdagen (maandag t/m vrijdag tot 15:00 uur)
- In het weekend zijn wij niet bereikbaar.

Bij het annuleren van catering of zaalhuur wordt er 10% van het totaalbedrag in rekening gebracht, indien er na afgesproken tijd wordt geannuleerd.

NABESTELLINGEN

Aanvullingen of wijzigingen in aantallen zijn mogelijk tot 3 dagen van tevoren, op basis van beschikbaarheid.

PRIJZEN

Alle prijzen zijn terug te vinden in ons banquetingboek. Optisport behoudt zich het recht voor om prijzen tussentijds aan te passen. Voor materialen met statiegeld wordt dit doorberekend en na retouname verrekend op de eindfactuur.

BREUK / VERLIES

Bij schade, breuk of verlies van materialen of servies tijdens uw reservering worden de kosten doorbelast op de eindfactuur.

GEZOND

Wij werken met een assortiment van gezonde en bewuste producten. Deze zijn herkenbaar aan het blad-icoon. Zo stimuleren wij samen een gezonde leefstijl voor u, uw organisatie, vereniging of club.

“ Handbal combineert kracht, explosiviteit en uithoudingsvermogen. Eiwitten ondersteunen sterke spieren, terwijl koolhydraten zorgen voor de energie die nodig is om op hoog tempo te blijven spelen. ”



**Scan de QR-code voor
de bestelformulieren.**