

# Les- & activiteitenrooster

## Zwembad

### Maandag

Doelgroepenbad	Banenzwemmen	07:00 - 8:00 uur
Doelgroepenbad	Aqua'Vitaal	08:15 - 9:00 uur
Doelgroepenbad	Aqua'Joggen	09:00 - 9:45 uur
Recreatiebad	Liz en Wes 0 tot lopend	09:15 - 10:00 uur
Recreatiebad	Liz en Wes lopend tot 3	10:00 - 10:45 uur
Doelgroepenbad	Banenzwemmen	11:00 - 13:00 uur
Recreatiebad	Recreatief zwemmen	13:00 - 15:00 uur
Doelgroepenbad	Zed & Sop zwemles	16:00 - 18:00 uur
Doelgroepenbad	Liz en Wes lopend tot 3	17:30 - 18:15 uur
Doelgroepenbad	Liz en Wes 0 tot lopend	18:15 - 19:00 uur
Doelgroepenbad	Aqua'Power	20:15 - 21:00 uur
Doelgroepenbad	Banenzwemmen	21:00 - 22:00 uur

### Dinsdag

Doelgroepenbad	Banenzwemmen	07:00 - 13:00 uur
Recreatiebad	Liz en Wes 0 tot lopend	09:15 - 10:00 uur
Recreatiebad	Liz en Wes lopend tot 3	10:00 - 10:45 uur
Wedstrijdbad	Banenzwemmen	10:00 - 12:00 uur
Wedstrijdbad	Aqua'Varia	13:00 - 13:45 uur
Recreatiebad	Recreatief zwemmen	13:00 - 15:00 uur
Doelgroepenbad	Zed & Sop zwemles	15:30 - 18:00 uur

### Woensdag

Doelgroepenbad	Banenzwemmen	07:00 - 9:00 uur
Wedstrijdbad	Banenzwemmen	09:00 - 12:00 uur
Doelgroepenbad	Aqua'Joggen	09:00 - 9:45 uur
Doelgroepenbad	Aqua'Vitaal	10:00 - 10:45 uur
Doelgroepenbad	Banenzwemmen	12:00 - 13:00 uur
Recreatiebad	Recreatief zwemmen	13:00 - 16:00 uur
Buitenbad*	Recreatief zwemmen	13:00 - 16:00 uur
Doelgroepenbad	Zwemvaardigheid 1, 2 & 3	14:30 - 15:30 uur
Doelgroepenbad	Zed & Sop zwemles	15:30 - 20:00 uur
Doelgroepenbad	Aqua'power	20:15 - 21:00 uur
Doelgroepenbad	Banenzwemmen	21:00 - 22:00 uur

### Donderdag

Doelgroepenbad	Banenzwemmen	07:00 - 13:00 uur
Recreatiebad	Aqua'Vitaal	08:30 - 9:15 uur
Recreatiebad	Liz en Wes 0 tot lopend	09:15 - 10:00 uur
Recreatiebad	Liz en Wes lopend tot 4	10:00 - 10:45 uur
Recreatiebad	Recreatief zwemmen	13:00 - 15:00 uur
Wedstrijdbad	Aqua'Varia	13:00 - 13:45 uur
Doelgroepenbad	Zed & Sop zwemles	16:00 - 18:00 uur
Doelgroepenbad	Aqua'fit	19:30 - 20:15 uur
Doelgroepenbad	Aqua'bootcamp	20:30 - 21:15 uur

### Vrijdag

Doelgroepenbad	Banenzwemmen	07:00 - 8:00 uur
Recreatiebad	Liz & Wes 0 tot lopend	08:30 - 9:15 uur
Doelgroepenbad	Aqua'Vitaal	08:30 - 9:15 uur
Wedstrijdbad	Banenzwemmen	09:00 - 12:00 uur
Doelgroepenbad	Aqua'Joggen	09:15 - 10:00 uur
Recreatiebad	Liz & Wes lopend tot 3	09:15 - 10:00 uur
Recreatiebad	Liz & Wes 3 tot 4	10:00 - 10:45 uur
Doelgroepenbad	Banenzwemmen	10:00 - 13:00 uur
Doelgroepenbad	Banenzwemmen	12:00 - 13:00 uur
Recreatiebad	Recreatief zwemmen	13:00 - 15:00 uur
Doelgroepenbad	Zed & Sop zwemles	15:30 - 17:30 uur

### Zaterdag

Doelgroepenbad	Zed & Sop zwemles	08:30 - 11:30 uur
Recreatiebad	Recreatief zwemmen	13:00 - 17:00 uur
Buitenbad*	Recreatief zwemmen	13:00 - 17:00 uur

### Zondag

Recreatiebad	Liz & Wes 0 tot lopend	10:30 - 11:15 uur
Recreatiebad	Liz & Wes lopend tot 3	11:30 - 12:15 uur
Recreatiebad	Liz & Wes 3 tot 4	12:15 - 13:00 uur
Doelgroepenbad	Survival jeugd	12:00 - 12:45 uur
Recreatiebad	Recreatief zwemmen	13:00 - 17:00 uur
Buitenbad*	Recreatief zwemmen	13:00 - 17:00 uur

## IJshal

<b>Maandag</b>	Recreatief schaatsen	10:00 - 16:00 uur
<b>Dinsdag</b>	Recreatief schaatsen	10:00 - 16:00 uur
<b>Woensdag</b>	Recreatief schaatsen	10:00 - 15:00 uur
<b>Donderdag</b>	Recreatief schaatsen	10:00 - 16:00 uur
<b>Vrijdag</b>	Recreatief schaatsen	10:00 - 15:30 uur
<b>Zaterdag</b>	Recreatief schaatsen	09:00 - 20:00 uur
<b>Zondag</b>	Recreatief schaatsen	14:00 - 16:00 uur

\* Buitenbad

\* Op alle dagen weerverwachting (weeronline Geleen)  
2 dagen vooraf 21 graden of meer is en een weercijfer voor  
strand 8, geldt een minimale openstelling van 5 uur per dag.

13:00 - 18:00

# Les- & activiteitenrooster

## Fitness

### Maandag

Fitness	Vrije fitness	07:00 - 21:30 uur
Fitness	Circuittraining	09:30 - 10:00 uur
Zenn ruimte	Small Yoga	10:30 - 11:15 uur
Fitness	Circuittraining	19:00 - 19:30 uur
Fitness	Circuittraining	19:30 - 20:00 uur

### Dinsdag

Fitness	Vrije fitness	07:00 - 21:30 uur
Fitness	Circuittraining	09:30 - 10:00 uur
Zenn ruimte	Small Yoga	10:30 - 11:15 uur
Fitness	Circuittraining	19:00 - 19:30 uur
Fitness	Circuittraining	19:30 - 20:00 uur

### Woensdag

Fitness	Vrije fitness	07:00 - 21:30 uur
Fitness	Fit & Shape	09:00 - 9:45 uur
Fitness	Fit & Shape	09:45 - 10:30 uur
Fitness	Circuittraining	19:00 - 19:30 uur
Fitness	Yoga	19:30 - 20:15 uur

### Donderdag

Fitness	Vrije fitness	07:00 - 21:30 uur
Fitness	Circuittraining	09:30 - 10:00 uur
Fitness	Circuittraining	10:00 - 10:30 uur
Fitness	Power	19:00 - 19:45 uur
Fitness	Yoga	19:45 - 20:30 uur

### Vrijdag

Fitness	Vrije fitness	07:00 - 21:30 uur
Fitness	Fit & Shape	09:15 - 10:00 uur
Fitness	Circuittraining	10:15 - 11:45 uur
Fitness	Power	11:00 - 11:45 uur
Fitness	Circuittraining	19:00 - 19:30 uur
Fitness	Circuittraining	19:30 - 20:00 uur

### Zaterdag

Fitness	Vrije fitness	00:00 - 17:00 uur
---------	---------------	-------------------

### Zondag

Fitness	Vrije fitness	09:00 - 17:00 uur
---------	---------------	-------------------

## Horeca

### Maandag

Centrale horeca	08:00 - 24:00 uur
Keuken	11:30 - 19:30 uur

### Dinsdag

Centrale horeca	08:00 - 24:00 uur
Keuken	11:30 - 19:30 uur

### Woensdag

Centrale horeca	08:00 - 24:00 uur
Keuken	11:30 - 19:30 uur

### Donderdag

Centrale horeca	08:00 - 24:00 uur
Keuken	11:30 - 19:30 uur

### Vrijdag

Centrale horeca	08:00 - 24:00 uur
Keuken	11:30 - 19:30 uur

### Zaterdag

Centrale horeca	08:00 - 24:00 uur
Keuken	11:30 - 19:30 uur

### Zondag

Centrale horeca	08:00 - 22:00 uur
Keuken	11:30 - 19:30 uur

## Openingstijden

Maandag	07:00 - 24:00 uur
Dinsdag	07:00 - 24:00 uur
Woensdag	07:00 - 24:00 uur
Donderdag	07:00 - 24:00 uur
Vrijdag	07:00 - 24:00 uur
Zaterdag	07:00 - 24:00 uur
Zondag	07:00 - 24:00 uur

\* Buitenbad

\* Op alle dagen weerverwachting (weeronline Geleen)  
2 dagen vooraf 21 graden of meer is en een weercijfer voor  
strand 8, geldt een minimale openstelling van 5 uur per dag.

13:00 - 18:00