

LES & ACTIVITEITENROOSTER DE BRAAK

1 t/m 10 DECEMBER

Vanwege het inwerken van ons team hebben wij t/m 17 december een aangepast rooster.
Check het reguliere rooster na 18 december op www.optisport.nl/debraak

VRIJDAG 1 DECEMBER

Geen activiteiten

09:00 – 17:00 Receptie aanwezig

ZATERDAG 2 DECEMBER

Geen activiteiten

07:30 – 18:00 Receptie aanwezig

ZONDAG 3 DECEMBER

Geen activiteiten

08:15 – 14:00 Receptie aanwezig

MAANDAG 4 DECEMBER

19:00 – 21:00 Banenzwemmen D

09:00 – 21:00 Receptie aanwezig

DINSDAG 5 DECEMBER

08:00 – 11:00 Banenzwemmen W

09:00 – 17:00 Receptie aanwezig

WOENSDAG 6 DECEMBER

14:15 – 17:15 Recreatief zwemmen D

09:00 – 18:00 Receptie aanwezig

DONDERDAG 7 DECEMBER

09:00 12:00 Banenzwemmen W

12:00 – 14:00 Banenzwemmen D

08:00 – 21:00 Receptie aanwezig

VRIJDAG 8 DECEMBER

08:00 – 10:00 Banenzwemmen W

08:00 – 21:00 Receptie aanwezig

ZATERDAG 9 DECEMBER

Geen activiteiten

08:00 – 13:00 Receptie aanwezig

ZONDAG 10 DECEMBER

12:30 – 16:00 Recreatief zwemmen D

08:30 – 16:00 Receptie aanwezig

UITLEG:

D = Doelgroepenbad ruim 31 graden

W = Wedstrijdbad rond de 28 graden

WHIRLPOOL EN SAUNA

De wellness is geopend tijdens het recreatief zwemmen en het banenzwemmen in het doelgroepenbad

LES & ACTIVITEITENROOSTER DE BRAAK

11 t/m 17 DECEMBER

Vanwege het inwerken van ons team hebben wij t/m 17 december een aangepast rooster.
Check het reguliere rooster na 18 december op www.optisport.nl/debraak

MAANDAG 11 DECEMBER

09:00 – 10:00	Banenzwemmen	W
10:00 – 10:45	Aqua Joggen	W
12:30 – 13:30	Banenzwemmen	W
15:30 – 17:45	Zed & Sop zwemles	D

DINSDAG 12 DECEMBER

09:00 – 09:45	Aqua Joggen	D
09:45 – 10:30	Aqua Varia	D
12:00 – 15:00	Banenzwemmen	D
15:30 – 17:45	Zed & Sop zwemles	D

WOENSDAG 13 DECEMBER

09:00 – 10:00	Banenzwemmen	D
10:00 – 10:45	Aqua Joggen	D
10:45 – 11:30	Aqua Varia	D
14:15 – 17:15	Zed & Sop zwemles	W
14:15 – 16:45	Recreatief zwemmen	D
15:45 – 16:45	Oefenuurtje	D

DONDERDAG 14 DECEMBER

08:00 – 10:00	Banenzwemmen	W
10:00 – 10:45	Aqua Varia	W
13:00 – 15:00	Banenzwemmen	D
15:30 – 17:00	Zed & Sop zwemles	D
17:00 – 17:45	Dames zwemles	W

VRIJDAG 15 DECEMBER

07:00 – 09:00	Banenzwemmen	W
14:30 – 17:45	Zed & Sop zwemles	D

ZATERDAG 16 DECEMBER

Verenigingen

ZONDAG 17 DECEMBER OPENDAG

CHECK DE WEBSITE VOOR
ALLE ACTIVITEITEN

14:00 – 16:00	Recreatief zwemmen
	Aanmelding via site D

OPENINGSTIJDEN:

Maandag	09:00 – 22:00
Dinsdag	08:00 – 22:00
Woensdag	08:00 – 22:00
Donderdag	08:00 – 22:00
Vrijdag	07:00 – 22:00
Zaterdag	08:00 – 15:00*
Zondag	09:00 – 17:00

* zaterdag sluittijd wisselt

WHIRLPOOL EN SAUNA

De wellness is geopend tijdens het recreatief zwemmen en het banenzwemmen in het doelgroepenbad

UITLEG *

- * = Reserveren is verplicht
- ** = Half bad (deels in breedte)
- *** = Minimaal A diploma t/m groep 8
- D = Doelgroepenbad ruim 31 graden
- W = Wedstrijdbad rond de 28 graden



LES & ACTIVITEITENROOSTER DE BRAAK

VANAF 18 DECEMBER

MAANDAG

09:00 – 10:00	Banenzwemmen (vanaf 22 jan 7:00)	W
10:00 – 10:45	Aqua Joggen	W
09:00 – 11:15	Liz en Wes Spetterles*	D
12:30 – 13:30	Banenzwemmen	W
15:30 – 17:45	Zed & Sop zwemles	D
18:00 – 18:45	Zeemeerminles	D
19:00 – 19:45	Aqua Joggen	D
19:00 – 21:00	Banenzwemmen **	D
19:45 – 20:30	Aqua Bootcamp	D

DINSDAG

08:00 – 11:00	Banenzwemmen	W
09:00 – 09:45	Aqua Joggen	D
09:45 – 10:30	Aqua Varia	D
11:00 – 15:00	Banenzwemmen	D
15:30 – 17:45	Zed & Sop zwemles	D
20:30 – 22:00	Banenzwemmen	D

WOENSDAG

08:00 – 11:00	Banenzwemmen	W
09:00 – 10:00	Banenzwemmen	D
10:00 – 10:45	Aqua Joggen	D
10:45 – 11:30	Aqua Varia	D
14:15 – 17:15	Zed & Sop zwemles	W
14:15 – 16:45	Recreatief zwemmen	D
15:45 – 16:45	Oefenuurtje	D
17:00 – 17:45	Aqua Fun (Kids)	D
19:15 – 20:00	Aqua' Joggen	D
20:30 – 21:15	Aqua' Joggen	D

DONDERDAG

08:00 – 10:00	Banenzwemmen	W
10:00 – 10:45	Aqua Varia	W
09:00 – 11:15	Liz en Wes Spetterles*	D
11:30 – 15:00	Banenzwemmen	D
15:30 – 17:00	Zed & Sop zwemles	D
17:00 – 17:45	Dames zwemles	W
19:00 – 21:00	Banenzwemmen	D
21:00 – 21:45	Aqua Trimmen	D

VRIJDAG

08:00 – 10:00	Banenzwemmen	W
10:00 – 10:45	Aqua Bootcamp	W
14:30 – 17:45	Zed & Sop zwemles	D
18:15 – 20:15	Disco zwemmen***	D

ZATERDAG

Verenigingen

ZONDAG

12:00 – 13:00	Banenzwemmen**	D
13:00 – 14:00	Oefenuurtje	D
13:00 – 16:00	Recreatief zwemmen	D

WHIRLPOOL EN SAUNA

De wellness is geopend tijdens het recreatief zwemmen en het banenzwemmen in het doelgroepenbad

UITLEG *

- * = Reserveren is verplicht
- ** = Half bad (deels in breedte)
- *** = Minimaal A diploma t/m groep 8
- D = Doelgroepenbad ruim 31 graden
- W = Wedstrijdbad rond de 28 graden



OPENINGSTIJDEN:

Maandag	07:00 – 22:00
Dinsdag	08:00 – 22:00
Woensdag	08:00 – 22:00
Donderdag	08:00 – 22:00
Vrijdag	07:00 – 22:00
Zaterdag	08:00 – 15:00*
Zondag	09:00 – 17:00

* zaterdag sluittijd wisselt