Les- en activiteitenrooster

zomer rooster week 29 t/m 34

Maandag
07:00-14:00 fitness
08:30-12:00 zwemles ABC
10:30-14:00 turboles (week 29 + 30)
18:00 - 20:00 Banenzwemmen
18:00 - 21:00 Fitness

Dinsdag
08:00-14:00 fitnes
08:30-12:00 zwemles ABC
09:30-10:30 Aquajoggen
10:30-14:00 turboles week 29 + 30
18:00-19:00 banenzwemmen week 29+30+33+34
19:00-20:00 aquajoggen week 29+30+33+34
20:00-21:00 banenzwemmen week 29+30+33+34
18:00 - 21:00 Fitness

Woensdag
08:00-14:00 fitness
08:30-12:00 zwemles ABC
10:30-14:00 turboles week 29 + 30
18:00 -20:00 Banenzwemmen
18:00 -21:00 Fitness

Donderdag
08:00-14:00 fitness
08:30-09:15 zwemles ABC
10:30-14:00 turboles week 29 + 30
09:30-10:30 aqua joggen
10:30-11:15 aqua vitaal
11:15-12:00 aqua vitaal
09:00-09:45 Liz & Wes Spetterles 0-1.5 jaar week 29+30+31
09:45- 10:30 Liz & Wes Spetterles 1,5 - 3 jaar week 29+30+31
10:30- 11:15 Liz & Wes Spetterles 3 - 4 jaar week 29+30+31
18:00 - 20:00 Banenzwemmen
18:00 - 21:00 Fitness

Vrijdag
07::00-14:00 fitness
07:00-08:00 banenzwemmen
08:30-12:00 zwemles ABC
10:30-14:00 turboles week 29 +30

Zaterdag
08:00-13:00 fitness
08:30-12:00 zwemles ABC

Zondag

Openingstijden

Maandag	08:00 - 14:00 uur - 18:00 - 21:00
Dinsdag	08:00 - 14:00 uur -18:00 -21:00
Woensdag	0800 - 14:00 uur - 18:00 -21:00
Donderdag	0800 - 14:00 uur - 18:00 -21:00
Vrijdag	07:00 - 14:00 uur
Zaterdag	08:00 - 13:00 uur
Zondag	

Locatienaam t Hoogkoor
Adres | telefoonnummer Koorstraat 1
optisport.nl/t-Hoogkoor

Optisport
brengt meer in beweging